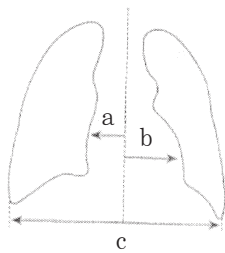


Q26. 心胸比の数値について教えてください。

A. 心胸比は、心臓の大きさを表し、透析で十分に除水出来ているか評価し、またドライウエイトを決める主要な指標になります。

当院では、透析前の胸部X線写真で判定します。心胸比は、胸郭の幅に対する心臓の幅の割合をパーセントで、表したものです（下図参照）。

心胸比の測定法



$$\text{心胸比(\%)} = \frac{a+b}{c} \times 100$$

また、心胸比は、心臓にかかる負荷や肥大の程度、うっ血の程度を反映します。一般には、50%以下が、適切とされています。しかし、男性よりも女性の方が大きかったり、年齢が高い人ほど大きかったり（加齢による心機能の低下あるいは、胸郭の縮小による）、もともと心肥大のある人は大きかったりします。また、太った人では、腹腔内の脂肪からくる横隔膜の挙上により、心臓が横に広がり気味になるため、大きかったりすることがあります。もともと心臓が小さめの人もあります。このように、年齢、性別、肥満度、心臓病の有無、胸郭の変形等により、心胸比は個人差がありますので、数値だけで判断は出来ません。但し、御本人の月次別の変動はドライウエイトを定める重要な参考資料となります。

医師