

Q45. 精神的なサポート（カウンセリングなど）を受けられるところはありますか。
精神科は、受診しにくいので、気軽に話を聞いてもらえるところがあればいいのと思っています。

A. 年を取るに従って、人生ままならぬ事が多くなり、ゆううつになりがちです。まして、日々透析を受けなければならない状況は、加齢に輪をかけた困難さと心のストレスを伴う事は、察するに余りあります。担当医師や看護師に相談しても、すっきりしないこともあろうかと存じます。こういう時、外部の人で「心」の問題を大切に扱ってくれる方が必要になってきます。最近当院では、心理カウンセラー（上級心理臨床カウンセラー）という、患者さんの心の悩みを一緒に考えてくれる方に来てもらっています。それ以外では、「心と体の変調」を診る専門医である心療内科の医師に受診を勧めています。心療内科の医師の開業医も多くなっていますので、その方に合った医師を紹介できると思います。御遠慮なくお申し出下さい。

医師