

Q36. 利尿作用のあるお茶を飲んでもよいのでしょうか。

A.

珈琲や紅茶、緑茶には、カフェインという物生が含まれており、これが中枢神経興奮、胃液分泌亢進作用の他に、腎血流量を増大させて、尿量を増加させる利尿作用を持っています。

腎不全の患者さんでは、腎の糸球体のほとんどが障害されている為、珈琲やお茶を飲んでも特に利尿効果は期待できません。水分摂取量の制限の範囲内で特に飲用していけないものは無いと思います。

但し、インスタントコーヒー、抹茶はカリウムが多く含まれているのでご注意ください。

医師