

**Q66.** 以前に比べて、血圧が低くなり困っています。特に夏期に 100 前後になり動作がのろくなりました。どうしたらよいでしょうか。

**A.**

透析歴が長くなると、高血圧だった方が低血圧になるということがよく見受けられます。血管を収縮させたり弛緩させたりする自律神経の働きがうまくいかないことが主因と考えられます。全体的にみて、夏は低く、冬は高くなる方が多いです。高血圧の方は、夏は降圧剤を減らすことが必要であり、自覚症状のある低血圧の方は、昇圧剤の内服が必要になってくるでしょう。昇圧剤も効果がでるまでしばらく続けてみる必要があります。そして、秋になれば血圧のチェックをきっちりに行い、昇圧剤を中止すべきかどうか主治医と相談して下さい。なかには、血圧が上がりすぎる方もおられますので…。

医師