

**Q68.** 透析を終わって、帰宅途中で目の前が真っ白になって困りました。うずくまっておさまるまでじっとしていましたが、なぜ起きるのでしょうか。よい対策があれば教えてください。

**A.**

透析後では、水分の除去により血管内の血流容量は低下しており、血管がそれに合わせて収縮する事ができないと、血圧が低下しいわゆる「立ちくらみ」という状態となり、ひどい時には、意識がなくなって倒れてしまう場合もあります。

対策としては、透析後直ぐに離床するのではなく、数十分でもベッドで休んでからゆっくりと帰ってください。予防策としては、昇圧効果のあるドプス・リズミック等を透析終了時に服用することで血圧の低下を防止する事ができます。

目標体重の設定に無理があり、除水量が多すぎるとなかなか血圧が戻らない場合があります。また、目標体重が適正であっても水管理が不十分な為、体重増加量が大きく、透析時間内での除水量が多くなりすぎると同様に血圧の改善の遅れ、あるいは、帰宅時の急な血圧低下の原因になります。この点もご注意ください。

医師