

Q69. 私は血圧が高いから降圧剤を飲みなさいと言われていますが、高い時でも頭痛等症状はありません。やはり薬は必要でしょうか。

A.

高血圧の症状として、頭痛、肩こり、耳鳴り、手足しびれ等を自覚する事がありますが、降圧剤を服用する目的は、そういう臨床症状を抑えることに主眼があるのでありません。

高血圧が、コントロールされずに放置されると動脈硬化が促進され、様々な臓器の細動脈がもろくなってしまいます。そのことが、生命に直接かかわってくる合併症（脳出血、脳梗塞、心筋梗塞等）を、引き起こす危険性を高めてしまいます。

また、高い血圧の為、全身に血流を送る心臓に過大な負担がかかり、心臓肥大を引き起こし、水管理が不適切な場合に急性心不全を引き起こす原因ともなります。

降圧剤を服用し、高血圧を是正することが、以上の様な危険な合併症を予防することに繋がるのです。

医師