

Q71. 透析中に視力がおち、食事中にも同じ事が起きるようになってきました。貧血が原因でしょうか。

A.

一過性の脳虚血（循環不全）が、起こったためと考えられます。透析による除水により、全身の血しょう量（血液量）が減ることにより、血圧が下がり脳虚血を起こし、視力が低下したと考えられます。

また、食事をとると胃腸への血流が増え、その分脳への血流が減ることにより、同じ症状がでる場合があります。食後によく眠くなりますが、その強い症状と考えてよいでしょう。いずれも、脳への循環改善をはかるため、横になり頭を低くすれば、治りが早くなるでしょう。まれですが、透析終了前に同様の原因で、めまいを起こされる方もおられます。

医師