

Q3. 尿が出ているのにどうして透析をするのでしょうか。

A.

腎臓の大切な働きとしては、大きく3つあります。1つ目は質問にあるように水分を出して体内の水分量（体液量）を一定の範囲内に保つ。2つ目は体内にたまった老廃物を出す。3つ目は内分泌機能で、血圧や貧血などに関連したホルモンを分泌することです。

腎臓の働きが低下すると、この3つがそれぞれ障害されていくのですが、その原因となった疾患によってこれらが低下していく順番が異なります。

例えば、①まず尿量が減っていったてむくみが早くから出現するタイプ ②尿量は減らないが老廃物を濾し出す能力が低下していくタイプなどがあります。また、貧血が高度なために早く透析を始めた方がよい場合もまれにあります。

質問の方は、主として、②のタイプに相当するのですが、実際には一見尿が出ていても十分ではなく、軽度のむくみやレントゲン写真を撮ると心拡大、うっ血、胸水貯留などが認められる場合が多くあります。

医師