

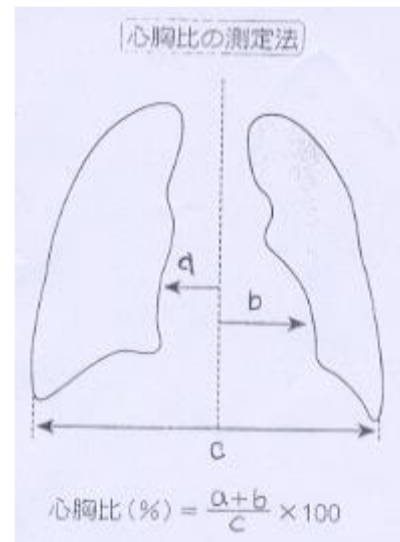
Q30. 心胸比の数値について教えてください。

A.

心胸比は、心臓の大きさを表し、透析で十分に除水出来ているか評価し、またドライウエイトを決める主要な指標になります。

当院では、透析前の胸部X線写真で判定し、胸郭の幅に対する心臓の幅の割合をパーセントで、表したものです(下図参照)。

また、心胸比は、心臓にかかる負荷や肥大の程度、うっ血の程度を反映します。一般には、50%以下が、適切とされています。しかし、男性よりも女性の方が大きかったり、年齢が高い人ほど大きかったり(加齢による心機能の低下あるいは、胸郭の縮小による)、もともと心肥大のある人は、大きかったりします。また、太った人では、腹腔内の脂肪からくる横隔膜の挙上により、心臓が横に広がり気味になるため、大きかったりすることがあります。もともと心臓が小さめの人もあります。このように、年齢、性別、肥満度、心臓病の有無、胸郭の変形等により、心胸比は個人差がありますので、数値だけで判断は出来ません。



看護師