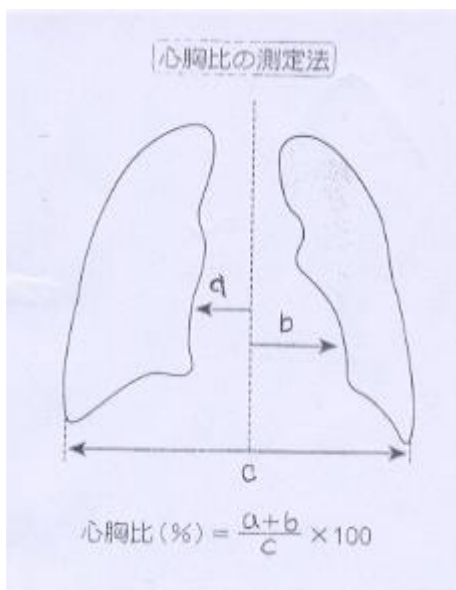


Q33. 血圧が高くなって、心胸比が大きくなっているのに、水をひかなければならないと言われました。なぜか教えてください。

A.

患者さんの胸部X線写真を現在1~2ヶ月で撮影し、心胸比を測定していますが、その値が、明らかに大きくなる原因のほとんどが、体中の血液量が増大する為です。すなわち、血液は全身を循環して心臓に戻ってきますが、その量が増えると心腔内の血液量も大きくなり、a+bで表されている心陰影が外側に押し広げられて、心胸比は大きくなります。



(短期間内に a + b 値が大きくなる原因として、まれですが、他に心外膜腔内に多量の液体が貯留する事がありますが、心エコー検査で簡単に診断できます。)

循環する血流量が多くなり心臓の拍出量が大きくなると血管内の圧力が高まり、すなわち高血圧を呈します。

透析には、除水量を増やして目標体重を適正な値にまで下げてやることにより、心臓の負担を軽くしてやるのが大切です。

医師

私たちは、透析を行うにあたって、目標体重を決めています。一般的にドライウェイトと呼んでいます。(これは、あくまでも現状での目標、目安とする体重で、理想体重ではありません。)

皆さんも経験されたことがあると思いますが、食べ過ぎて太ったり、食事の量が減って痩せたりすることは、よくあることです。ただ、腎不全状態の皆さんは、ほとんど尿が出ませんので、痩せた時にそれまでのドライウェイトを目標にしていると、実際は痩せているのに、体重は以前のままで、体には余分な水分が貯まった状態になります。例えば、Aさんのドライウェイトは、55kg ですが、夏ヤセして実際は、53kg に痩せていたとします。しかし、透析では、ドライウェイトの 55kg で終了しているのに、その差の 2kg は、余分な水分だというわけです。

そのような状態では、血液は余分な水分でうすまり、血管内の血液量が増え、心臓の負担が高まり、心臓は働きすぎて大きくなってしまいます。これが、血圧が高くなり、心胸

比が大きくなっているということです。この場合は、痩せた自分の体重にドライウェイトを変更しなければなりません。つまり、水をひいて体重を落とさなければならないということです。

特に呼吸困難などの心不全状態がない限り、1回の透析で、0.2～0.5kg ずつを目安に、徐々に体重を落としていきます。

※血圧が高くなったり、心胸比が大きくなっている時は、手足がむくんだり、以前より尿量が増えたりする事がありますので御参考までに。

看護師