

Q73. 透析を始めてから汗が出なくなりました。なぜでしょうか。

A.

透析患者さんの発汗量は明らかに低下しているといわれています。この原因は、汗腺数の減少（汗腺の萎縮）と機能低下によると考えられています。皮脂腺の分泌も低下しており、これらのために皮膚がカサカサと乾燥し潤いがなくなった状態になりやすくなっています。こういった状態を乾皮症といい、これが皮膚の痒みを増強させる誘因とされています。汗を良く出るようにする確実な方法はありませんが、自律神経の働きが改善されたり、ダイアライザーや透析方法の変更が影響する可能性も少しはあるかもしれません。

医師